

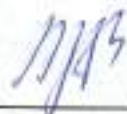
Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 09 ноября 2023г.

|      |                                                 | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|------|-------------------------------------------------|----------|-----------------|
| Обед | № 97 Суп с перловой крупой с рыбными консервами | 200гр.   |                 |
|      | № 101 Суп с крупой с картофелем                 |          | 250гр.          |
|      | № 244 Плов с мясом                              | 180гр.   | 180гр.          |
|      | № 52 Салат из отварной свеклы                   | 100гр.   | 100гр.          |
|      | Хлеб пшеничный                                  | 50гр.    | 50 гр.          |
|      | № 342 Компот из свежих плодов                   | 200гр.   |                 |
|      | Яблоко                                          | 200 гр.  |                 |
|      | Батончик                                        | 26гр.    |                 |
|      | № 376 Чай с сахаром                             |          | 200гр.          |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 10 ноября 2023г.

|      |                                        | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|------|----------------------------------------|----------|-----------------|
| Обед | № 88 Щи из свежей капусты с мясом      | 200гр.   |                 |
|      | № 87 Щи из свежей капусты с картофелем |          | 250гр.          |
|      | № 312 Пюре картофельное                | 150гр.   | 150гр.          |
|      | № 260 Гуляш из говядины                | 100гр.   | 100гр.          |
|      | Хлеб пшеничный                         | 50гр.    | 50 гр.          |
|      | № 377 Чай с лимоном                    | 200гр.   |                 |
|      | № 376 Чай с сахаром                    |          | 200гр.          |
|      | Апельсин                               | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

### Меню 13 ноября 2023г.

|      |                                         | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|------|-----------------------------------------|----------|-----------------|
| Обед | № 96 Рассольник ленинградский с мясом   | 200гр.   |                 |
|      | № 95 Рассольник домашний                |          | 250гр.          |
|      | № 309 Макароны отварные                 | 150гр.   | 150гр.          |
|      | № 234/331 котлета рыбная, соус томатный | 120гр.   | 120гр.          |
|      | № 45 Салат из свежей моркови            | 100гр.   | 100гр.          |
|      | Хлеб пшеничный                          | 50гр.    | 50 гр.          |
|      | № 377 Чай с лимоном                     | 200гр.   |                 |
|      | Банан                                   | 200 гр.  |                 |
|      | Вафли                                   | 18гр.    |                 |
|      | № 376 Чай с сахаром                     |          | 200гр.          |
|      |                                         |          |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

### Меню 14 ноября 2023г.

|      |                                              | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|------|----------------------------------------------|----------|-----------------|
| Обед | № 104 Суп с мясными фрикадельками            | 200гр.   |                 |
|      | № 103 Суп с макаронными изделиями            |          | 250гр.          |
|      | № 259 Жаркое по - домашнему                  | 180гр.   | 180гр.          |
|      | № 45 Салат из свежей капусты с зел. горошком | 100гр.   |                 |
|      | Хлеб пшеничный                               | 50гр.    | 50 гр.          |
|      | № 342 Компот из свежих плодов                | 200гр.   |                 |
|      | № 376 Чай с сахаром                          |          | 200гр.          |
|      | Батончик                                     | 26гр.    |                 |
|      | Напиток фруктовый                            | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

## Меню 15 ноября 2023г.

|      |                                     | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|------|-------------------------------------|----------|-----------------|
| Обед | № 101 Суп с крупой с мясом          | 200гр.   |                 |
|      | № 101 Суп с крупой с картофелем     |          | 250гр.          |
|      | № 293 Курица жареная, соус томатный | 120гр.   | 120гр.          |
|      | № 171 Каша гречневая                | 150гр.   | 150гр.          |
|      | Хлеб пшеничный                      | 50гр.    | 50 гр.          |
|      | № 377 Чай с лимоном                 | 200гр.   |                 |
|      | № 376 Чай с сахаром                 |          | 200гр.          |
|      | Апельсин                            | 200гр.   |                 |
|      |                                     |          |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

## Меню 16 ноября 2023г.

|      |                                              | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|------|----------------------------------------------|----------|-----------------|
| Обед | № 82 Борщ с мясом                            | 200гр.   |                 |
|      | № 83 Борщ с мясом с картофелем               |          | 250гр.          |
|      | № 268/331 Котлета мясная, соус томатный      | 120гр.   | 120гр.          |
|      | № 304 Рис отварной                           | 150гр.   | 150гр.          |
|      | № 45 Салат из свежей капусты с зел. горошком | 100гр.   |                 |
|      | Хлеб пшеничный                               | 50гр.    | 50 гр.          |
|      | № 377 Чай с лимоном                          | 200гр.   |                 |
|      | № 376 Чай с сахаром                          |          | 200гр.          |
|      | Банан                                        | 200гр.   |                 |
|      | Вафли                                        |          |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

### Меню 17 ноября 2023г.

|      |                                        | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|------|----------------------------------------|----------|-----------------|
| Обед | № 88 Щи из свежей капусты с мясом      | 200гр.   |                 |
|      | № 87 Щи из свежей капусты с картофелем |          | 250гр.          |
|      | № 309 Макароны отварные                | 150гр.   | 150гр.          |
|      | № 260 Гуляш из говядины                | 100гр.   | 100гр.          |
|      | № 66 Салат из огурцов                  | 60гр.    |                 |
|      | Хлеб пшеничный                         | 50гр.    | 50 гр.          |
|      | № 377 Чай с лимоном                    | 200гр.   |                 |
|      | № 376 Чай с сахаром                    |          | 200гр.          |
|      | Батончик                               | 26гр.    |                 |
|      | Напиток фруктовый                      | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

### Меню 20 ноября 2023г.

|      |                                              | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|------|----------------------------------------------|----------|-----------------|
| Обед | № 102 Суп гороховый с мясом                  | 200гр.   |                 |
|      | № 119 Суп с бобовыми                         |          | 250гр.          |
|      | № 309 Макароны отварные                      | 150гр.   | 150гр.          |
|      | № 260 Гуляш из говядины                      | 100гр.   | 100гр.          |
|      | № 45 Салат из свежей капусты с зел. горошком | 100гр.   | 100гр.          |
|      | Хлеб пшеничный                               | 50гр.    | 50 гр.          |
|      | № 377 Чай с лимоном                          | 200гр.   |                 |
|      | № 376 Чай с сахаром                          |          | 200гр.          |
|      | Батончик                                     | 26гр.    |                 |
|      | Напиток фруктовый                            | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 21 ноября 2023г.

|      |                                        | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|------|----------------------------------------|----------|-----------------|
| Обед | № 104 Суп с мясными фрикадельками      | 200гр.   |                 |
|      | № 103 Суп с макаронными изделиями      |          | 250гр.          |
|      | № 171 Каша гречневая с маслом          | 150гр.   | 150гр.          |
|      | № 260 Гуляш из говядины                | 100гр.   | 100гр.          |
|      | № 342 Компот из свежих плодов          | 200гр.   |                 |
|      | № 23 Салат из свежих помидор и огурцов | 100гр.   |                 |
|      | Хлеб пшеничный                         | 50гр.    | 50 гр.          |
|      | № 376 Чай с сахаром                    |          | 200гр.          |
|      | Мандарин                               | 200гр.   |                 |
|      | Вафли                                  | 18гр.    |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 22 ноября 2023г.

|      |                                     | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|------|-------------------------------------|----------|-----------------|
| Обед | № 82 Борщ с мясом                   | 200гр.   |                 |
|      | № 83 Борщ с мясом с картофелем      |          | 250гр.          |
|      | № 293 Голень куриная, соус томатный | 120гр.   | 120гр.          |
|      | № 312 Пюре картофельное             | 150гр.   |                 |
|      | № 304 Рис отварной                  |          | 150гр.          |
|      | Хлеб пшеничный                      | 50гр.    | 50 гр.          |
|      | № 377 Чай с лимоном                 | 200гр.   |                 |
|      | № 376 Чай с сахаром                 |          | 200гр.          |
|      | Апельсин                            | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

### Меню 23 ноября 2023г.

|      |                                                 | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|------|-------------------------------------------------|----------|-----------------|
| Обед | № 97 Суп с перловой крупой с рыбными консервами | 200гр.   |                 |
|      | № 101 Суп с крупой с картофелем                 |          | 250гр.          |
|      | № 244 Плов с мясом                              | 180гр.   | 180гр.          |
|      | № 52 Салат из отварной свеклы                   | 100гр.   | 100гр.          |
|      | Хлеб пшеничный                                  | 50гр.    | 50 гр.          |
|      | № 342 Компот из свежих плодов                   | 200гр.   |                 |
|      | Яблоко                                          | 200 гр.  |                 |
|      | Батончик                                        | 26гр.    |                 |
|      | № 376 Чай с сахаром                             |          | 200гр.          |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

### Меню 24 ноября 2023г.

|      |                                        | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|------|----------------------------------------|----------|-----------------|
| Обед | № 88 Щи из свежей капусты с мясом      | 200гр.   |                 |
|      | № 87 Щи из свежей капусты с картофелем |          | 250гр.          |
|      | № 312 Пюре картофельное                | 150гр.   | 150гр.          |
|      | № 260 Гуляш из говядины                | 100гр.   | 100гр.          |
|      | Хлеб пшеничный                         | 50гр.    | 50 гр.          |
|      | № 377 Чай с лимоном                    | 200гр.   |                 |
|      | № 376 Чай с сахаром                    |          | 200гр.          |
|      | Апельсин                               | 200гр.   |                 |
|      |                                        |          |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 07 ноября 2023г.

|      |                                   | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|------|-----------------------------------|----------|-----------------|
| Обед | № 104 Суп с мясными фрикадельками | 200гр.   |                 |
|      | № 103 Суп с макаронными изделиями |          | 250гр.          |
|      | № 171 Каша гречневая с маслом     | 150гр.   | 150гр.          |
|      | № 260 Гуляш из говядины           | 100гр.   | 100гр.          |
|      | № 342 Компот из свежих плодов     | 200гр.   |                 |
|      | № 66 Салат из свежей моркови      | 60гр.    |                 |
|      | Хлеб пшеничный                    | 50гр.    | 50 гр.          |
|      | № 376 Чай с сахаром               |          | 200гр.          |
|      | Напиток фруктовый                 | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 08 ноября 2023г.

|      |                                     | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|------|-------------------------------------|----------|-----------------|
| Обед | № 82 Борщ с мясом                   | 200гр.   |                 |
|      | № 83 Борщ с мясом с картофелем      |          | 250гр.          |
|      | № 293 Голень куриная, соус томатный | 120гр.   | 120гр.          |
|      | № 312 Пюре картофельное             | 150гр.   |                 |
|      | № 304 Рис отварной                  |          | 150гр.          |
|      | Хлеб пшеничный                      | 50гр.    | 50 гр.          |
|      | № 377 Чай с лимоном                 | 200гр.   |                 |
|      | № 376 Чай с сахаром                 |          | 200гр.          |
|      | Апельсин                            | 200гр.   |                 |
|      |                                     |          |                 |